

Progetto Continuità - Trekking

Classe V della scuola primaria Mazzini e Falcone
&
classi I della scuola secondaria L. Da Vinci

Nemmeno la pioggia è riuscita a fermare il progetto continuità che, come lo scorso anno, ha visto protagonisti gli alunni e le alunne delle classi quinte della scuola primaria, plesso Mazzini e Falcone, e gli alunni e le alunne delle classi prime della scuola secondaria L. da Vinci.



La finalità del trekking, con partenza da scuola in direzione Villa Poggio Reale, è quello di avvicinare gli alunni all'attività motoria a contatto con la natura, imparando a osservare durante il cammino i luoghi che ci circondano apprezzando le piccole cose che la natura offre (colori autunnali, flora, paesaggi).

Attraverso l'osservazione del cielo per capire le condizioni climatiche, gli studenti e le studentesse hanno scelto anche l'abbigliamento adatto per affrontare il cammino. Come si capisce dalle immagini, purtroppo ben due volte le condizioni sono state talmente avverse da aver impedito lo svolgimento dell'attività programmata: non tutte le classi hanno potuto vivere l'esperienza del trekking, sostituita però da un tempo condiviso nella palestra della scuola, dove gli alunni e le alunne si sono potuti cimentare in percorsi, giochi e circuiti motori che hanno dato spazio a esercizi di coordinazione, equilibrio, respirazione. Durante la lezione le classi hanno avuto modo di sperimentare appoggi su terreni diversi - attraverso le varie inclinazioni - per simulare l'attività del trekking all'aperto.

Pensiamo sia importante portare avanti questo progetto di continuità che è un momento di incontro e confronto tra alunni di classi diverse e una preziosa occasione di formazione all'aperto (o quasi).